

Chers clients, en raison de la hausse des coûts liés aux matières premières, nous ajustons le prix de nos repas congelés. À partir du 1er juin 2026, le tarif sera de 4,50 \$ par repas, au lieu de 4,00 \$. Nous vous remercions pour votre confiance et votre compréhension et continuerons à nous efforcer de vous proposer des repas de qualité au meilleur prix.

*Chères clientes, chers clients, le service de **popote roulante** sera en pause du 20 juillet au 7 août 2026 inclusivement. Nous serons de retour le 10 août 2026.*

Pour vous dépanner durant cette période, vous pouvez commander des repas supplémentaires à l'avance afin de couvrir ces trois semaines.

*Par ailleurs, durant la période estivale, du 12 juin au 4 septembre 2026 inclus, les **repas du vendredi** seront livrés en même temps que ceux du **jeudi**.*

Nous vous remercions chaleureusement pour votre compréhension et votre collaboration. Au plaisir de continuer à vous servir!

LIVRAISON ET COÛT

La livraison de popote est disponible dans les 11 municipalités de la MRC de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent. Le tarif unique est de 7 \$ et couvre la soupe, le repas, le dessert et la livraison.

Pour plus d'informations :
Sandra Boss 819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org
Josée Thibault 819-849-7011 poste 236

CENTRE
D'ACTION **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



**La popote
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK



Repas frais servis à domicile


MAI 2026

Le CAB est fier de s'approvisionner en viande auprès de Moisson Estrie pour réduire le gaspillage alimentaire et maintenir des repas à coût abordable.



**MOISSON
ESTRIE**

Mai 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 Chaudrée de maïs Poulet à la jardinière, fettuccine et légumes Galette au gruau	5 Soupe de riz et bœuf Macaroni gratiné et légumes Carré aux bleuets	6 Soupe au poulet et nouilles Porc à l'érable, patates et légumes Gâteau aux cerises	7 Crème de légumes Pain de viande, riz et légumes Muffin	8 Soupe de navets et fin gourmet Gratin de fruits de mer et légumes Gâteau chocolat zucchini
11 Soupe minestrone Galette de bœuf, riz et légumes sautés Muffin pépites de chocolat	12 Velouté de brocoli Pâté au poulet, patate en purée et légumes Croustade aux fruits	13 Choix du chef 	14 Crème de céleri Salade de pâtes au jambon et légumes Fromage et légumes Muffin aux bleuets	15 Soupe de légumes Filet de poisson sauce béarnaise, riz et légumes Pouding au pain et raisins
Fermé Fête de la reine	19 Soupe de riz et tomates Poulet au cari, couscous et légumes Biscuit à la citrouille	20 Soupe d'orge et boeuf Veau Marengo, patates et légumes Brownie	21 Soupe de maïs et tomate Côtelette de porc, patates en purée et légumes Carré au citron	22 Soupe poulet et nouilles Saumon à l'aneth, riz et légumes Gâteau au gruau
25 Soupe aux légumes Grand-père au poulet, Riz et légumes Jell-o et biscuit	26 Potage de brocoli et carottes Bœuf africain, légumes et patates Tarte au chocolat	27 Crème de champignons Raviolis au pesto et légumes Gâteau salades de fruits	28 Soupe de riz et poulet Médailon de porc au miel et au vinaigre Nouilles aux œufs et légumes Biscuit à la mélasse	29 Soupe de tomates et nouilles Pâtés à la truite et légumes Gâteau à la sauce au chocolat



2^e choix du mois mai:
Pita goberge et salade
Disponible en tout temps, cette
délicieuse option vous est offerte
tout le mois selon vos envies.

